

「ラフターヨガ（笑いヨガ）」の指導者になりませんか？

ラフターヨガ（笑いヨガ） リーダー養成講座



笑いのスキルだけでなく、こんなことが学べます！

笑いの科学的効用 :治療としての笑いの歴史、科学的根拠に基づく笑いの効用など

リーダーシップ :笑いを導く方法や体の動き、呼吸法などをリードするスキル

セミナーの運営法 :一般向けの笑いのセミナー開催やラフタークラブ発足と運営法

環境に応じた応用 :企業、医療、教育、娯楽、癒しなど異なる環境現場へ応用法

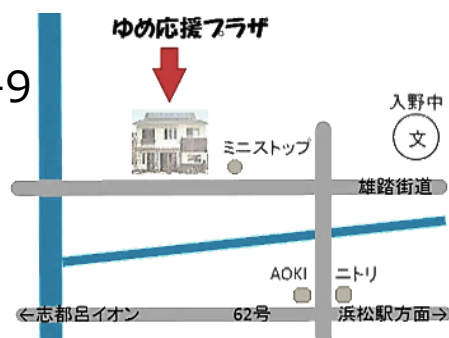
●日時：2024/ **12/1** (日) 9:30-17:00 & **2** (月) 10:00-17:00
の全 14.5 時間（途中休憩含む）

●会場：ゆめ応援プラザ 浜松市中央区入野町16102-9

●参加費：税込 33,000 円（以下の料金を含みます）

1. ラフターヨガリーダーマニュアル（日本語訳）
2. Dr.カタリア・スクール・オブ・ラフターヨガ認定証

●参加資格：20 歳以上の方



講師紹介 **山下直** (やましたなおし) ラフターヨガ ティーチャー
生涯学習講座、老人施設、企業、保育園、病院、市民講座など
1000 回以上のセッションで得た経験とノウハウをもとに、
どこよりも楽しく、そして自然に笑ってしまう、
そんなラフターヨガリーダー養成講座をいたします。

受講者様の声

笑いを通して
一体感が生まれる。
そんな幸せな感覚
を体験できました。
(Eさま)

人っていいですね！
笑いによる自分の
変化が楽しみです。
すばらしい2日間を
ありがとうございました。
(Mさま)

気持ちがスッキリし
心地よかった。自分に
自信がついてきた。
受講して良かった。
(Hさま)

考えすぎるものが
減り、笑いとおぼす
感覚が身に着いて
きたように思います。
(Iさま)

●申込・問合せ：ぴぽぱの会代表 山下直 **080-3695-5846**

メール youdai555@gmail.com LINE ID pipopa88888

Fax 053-421-2687

web サイト <http://www.pipopa888.com/>