

「ラフターヨガ（笑いヨガ）」の指導者になりませんか？

# ラフターヨガ（笑いヨガ） リーダー養成講座



## 笑いの効用

治療としての笑いの歴史や科学的根拠に基づく笑いの効用を学びます。

## リーダーシップ

笑いを導く方法や身体の動き、呼吸法などのリードのスキルを磨きます。

## グループの運営

一般の方々向けにラフタークラブを発足させて上手に運営する方法とは。

## 環境ごとの応用

企業、医療、教育、リラクゼーションなど異なる環境現場での応用法。

講師紹介 **山下直**（やましたなおし）ラフターヨガティーチャー



生涯学習講座、老人施設、企業、保育園、病院、市民講座など1000回以上のセッションを行ってきました。そこで得た経験とノウハウをもとに、どこよりも楽しく、そして自然に笑ってしまう、そんなラフターヨガリーダー養成講座をいたします。

2020年 4/19 日 - 25 土 全2日

両日とも9:45～16:45

### ●会場：スタジオようだい

浜松市南区参野町69-1サンフォーレ矢野202

### ●参加資格：20歳以上の方

### ●参加費：30,000円（以下2点の料金を含む）

1. ラフターヨガリーダーマニュアル（日本語訳）
2. Dr.マダン・カタリア・スクール・オブ・ラフター・ヨガ認定証

※昼食代・懇親会費（3～4千円程度・自由参加）は費用に含まれません

### ●お申込み

ぴぽぱの会代表 山下直（やましたなおし）

080-3695-5846（ソフトバンク）

webサイト：<http://www.pipopa888.com/>

メールアドレス：[youdai555@gmail.com](mailto:youdai555@gmail.com)

